

Міністерство освіти та науки України  
Сумський державний університет  
Медичний інституту



# АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ТЕОРЕТИЧНОЇ ТА ПРАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ

Topical Issues of Clinical and Theoretical  
Medicine

**Збірник тез доповідей**  
IV Міжнародної науково-практичної конференції  
Студентів та молодих вчених  
(Суми, 21-22 квітня 2016 року)

**ТОМ 2**

Суми  
Сумський державний університет  
2016

лабораторно, інструментально. Лабораторне дослідження включало показники мінерального метаболізму (загальний та йонізований Са, магній, фосфор сироватки, екскреція Са з сечею, ПТГ) та гормонального статусу (тироксин, трийодтиронін, тиреотропний гормон, АТТПО). При нейрофізіологічному дослідженні у більшості хворих на фоновому запису ЕЕГ виявилися порушення основного ритму та заміщення  $\alpha$ -ритму високочастотною або повільнохвильовою активністю  $\beta$ - або  $\theta$ -діапазону. Патологічного  $\delta$ -ритму не виявлено. При проведенні проби з гіпервентиляцією у 13 (52%) хворих відмічалась поява пароксизмів у вигляді поліморфної активності. У 9 (35%) обстежених такі зміни виявлялись і на фоновому запису. Епілептиформна активність у вигляді поодиноких комплексів “гостра хвиля-повільна хвиля” реєструвалась у 3 (10 %) пацієнтів.

Таким чином, при дослідженні БЕАГМ пацієнтів з ГПТ та гіпокальціємією виявлені ознаки підвищеної збудливості та функціональної нестійкості кірково-підкіркових утворень. Тому, в комплекс лікування цих пацієнтів, поряд з корекцією кальцієвого метаболізму, доцільно включати препарати з антиоксидантним, нейрометаболічним, вегетокорегуючим та анксиолітичним ефектом.

### **ДІАГНОСТИКА СИНДРОМУ ЕМОЦІЙНОГО ВИГОРАННЯ У МЕДИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ ПСИХІАТРИЧНИХ ЗАКЛАДІВ**

*Юрченко В.С., Свириденко Д.Ю. студ. 3-го курсу*

*Науковий керівник - к.м.н., асистент Мудренко І.Г.*

*СумДУ, кафедра нейрохірургії та неврології, курс психіатрії, наркології та медичної психології*

Синдром емоційного вигорання (burnout) - поняття, введене в психологію американським психіатром Фрейденбергом в 1974 році, яке являє стан емоційного, психічного, фізичного виснаження, що розвивається як результат хронічного стресу на робочому місці. Групу ризику розвитку даного синдрому становлять працівники соціономічних професій робота яких пов'язана з постійним спілкуванням. Зазвичай медичні працівники становлять групу ризику розвитку даного явища. Люди з синдромом вигорання мають поєднання психопатологічних, психосоматичних, соматичних симптомів і ознак соціальної дисфункції. Передумови розвитку синдрому - це наявність організаційних проблем: велике робоче навантаження; відсутність організаційної спільності; недостатня моральна і матеріальна винагорода; несправедливість, відсутність значимості виконуваної роботи. Основні симптоми синдрому емоційного вигорання: погіршення відносин з колегами і родичами; наростаючий негативізм стосовно пацієнтів (колег); втрата почуття гумору, постійне відчуття невдачі і провини; підвищена дратівливість, вперте бажання змінити рід занять; неуважність; порушення сну; підвищена стомлюваність, відчуття втоми протягом усього робочого дня. Можливий розвиток тривожного, депресивного розладів, залежностей від психоактивних речовин, суїцид. Найактуальнішим дане питання є для співробітників психіатричних закладів. По результатам бліцопитування працівників Сумського обласного клінічного психоневрологічного диспансеру за допомогою методики діагностики рівня емоційного вигорання В.В. Бойко встановлено, що професійну деформацію мають 78,5% співробітників. При чому у лікарів зі стажем роботи понад п'ятнадцять років виявлено високий рівень вираженості синдрому в 100% випадків, низький та середній у працівників зі стажем 5-10 років, і найрідше цей синдром виникає у інтернів.

Для профілактики синдрому емоційного вигорання рекомендовано: адекватне відношення до роботи і відведення їй належного місця у житті; планування та рівномірний розподіл навантажень; вміння переключатися з одного виду діяльності на інший; формальне ставлення до конфліктів на роботі; повноцінний активний відпочинок, багате особисте життя, спілкування з друзями.